



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



Trekking estivo val di fiemme

Il Palone / Corno Nero

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
venerdì 2 agosto 2019	Escursionismo CE	E/EE	A sacco	Mezzi pubblici

APPUNTAMENTO: ore 8.50 in Hotel pronti per partire

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE



Dal passo Oclini (1989 m) si sale verso SW prendendo il sentiero 4 passando per il Bosco del Montenero, percorrendo il sentiero per circa 3,5 km con poco dislivello. Giunti al Passo Cugola (1923 m.) si sale decisamente il versante SW prendendo il sentiero 502 mantenendosi più in basso del crinale e poi salendo sull'anticima



del Corno Nero denominata "Il Palone". Qui il gruppo A si ferma e il gruppo B prosegue fino alla cima del Corno Nero (2439 m.) in un sentiero di difficoltà maggiore quindi ridiscende di nuovo raggiungendo il gruppo A. Si ritorna rifacendo il percorso dell'andata.

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1L.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Gruppo	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Svilupp o Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
A/diff E	650	650	11 km	2350 m	1910m	4h 30' ca.
B/diff EE	750ca.	750 m ca.	12 km	2439	1910 m	5h ca.

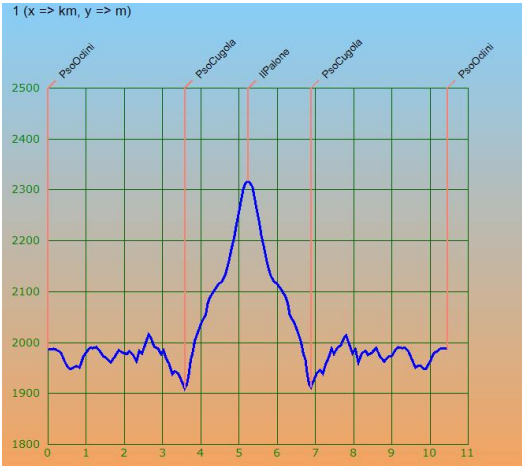
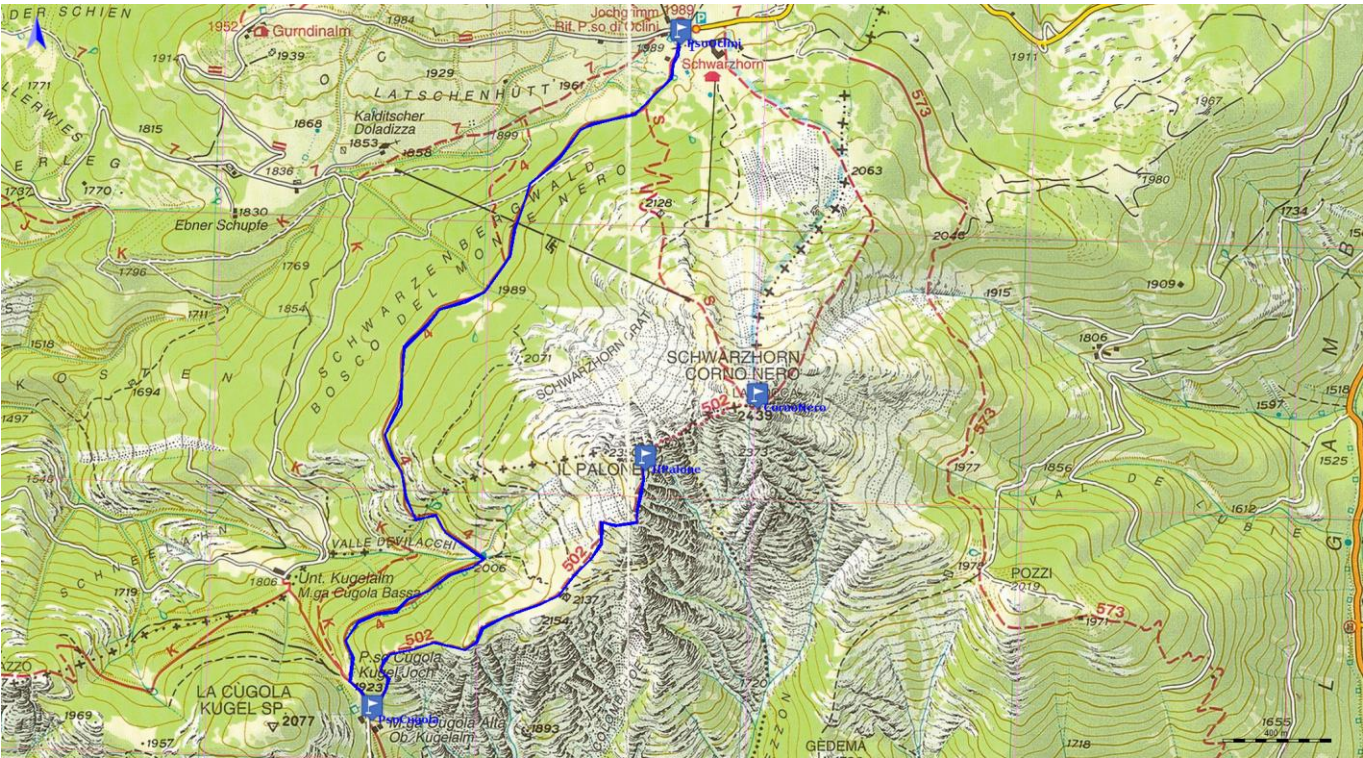
Logistica

Accompagnatori

Partenza da Cavalese	Ritorno	Antonio Finocchito ASE(3248866556) Federico Cerocchi (3472605803)
Da Cavalese si prende il n.108 alle ore 9:30 dopo 38 minuti si arriva a Passo Oclini. Alternative partenza nessuna (14:30)	Ritorno 15:12-18:12	

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.

Gruppo A



Gruppo B

